

# ワクチンの デトックス

摂取後、不調が続くあなたへ



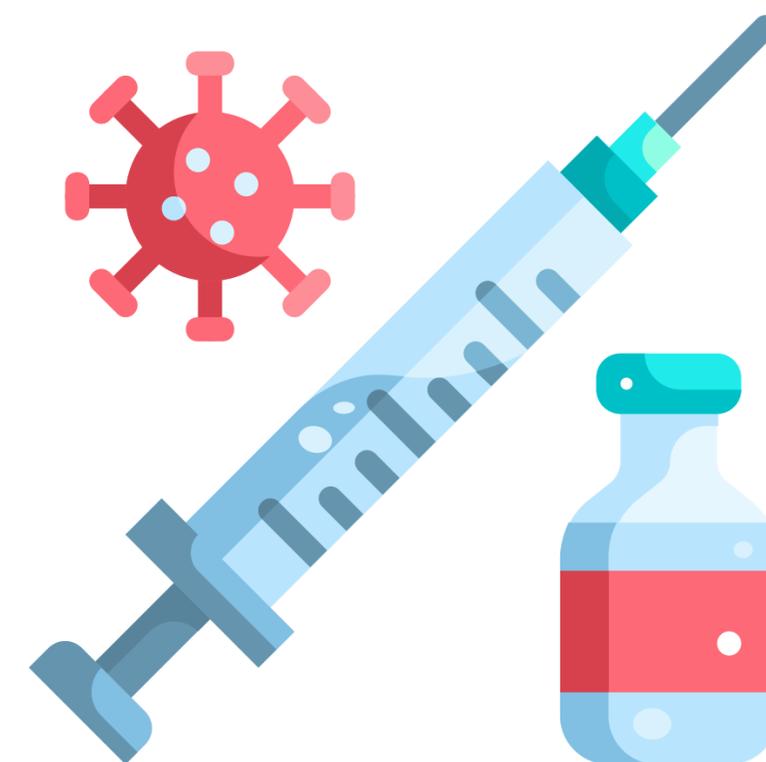
# ワクチンとは？

ワクチンというのはもともと意図的に体の皮膚や血管内に入れる病原体＝毒物  
大きく3つに分けられます。

①弱った病原体をそのまま打つ  
「生ワクチン」

②病原体は死滅して、活動しなくなったものを打つ  
「不活化ワクチン」

③病原体が持っている毒素だけを無害化して打つ  
「トキソイドワクチン」



# ワクチンの中身は？

## ●水銀

神経毒。世界中のインフルエンザワクチン（複数回接種タイプ）に入っています。

## ●アルミニウム

骨、骨髄、脳の変性を起こす可能性のある毒性の高い物質。

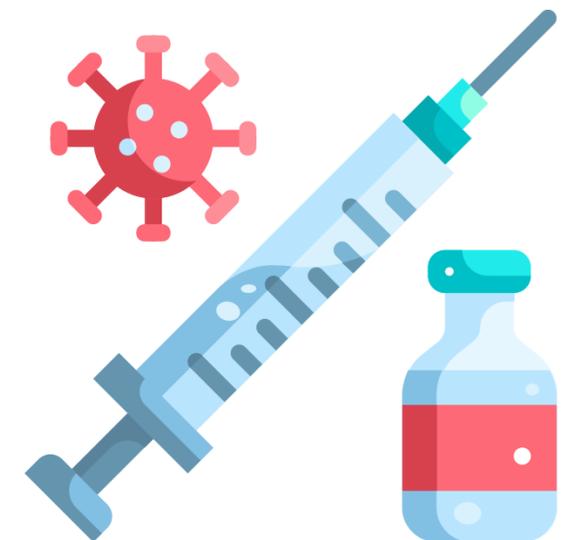
## ●グルタミン酸ナトリウム（MSG）

いわゆる化学調味料。覚醒剤と似た組織構造をしており、危険極まりない物質。

## ●ホルムアルデヒド（防腐液）

住宅建材などに使用され、発がん性物質、シックハウス症候群などのアレルギー症状を引き起こす物質

その他、合成界面活性剤（ポリソルベート80やツイーン20など）、猿や犬の腎臓、鶏・牛・人間の胎児細胞や遺伝子、豚や牛から作ったゼラチン、動物細胞の培養で生じた細菌や野生のウイルスなどが使われています。また、添加物や抗生物質なども使われている



# 新型コロナウイルスワクチンは？

新型コロナウイルスワクチンで「遺伝子合成技術」と呼ばれる新しく導入された技術。このワクチンには生きたウイルスも、不活化されたウイルスも入っていません。では何が入っているのかというと、「新型コロナウイルスだと思しきウイルスの一部を、人間の細胞で作り出すように指示を出す遺伝子」。この技術を使ったワクチンをmRNAワクチンと言います。



# 新型コロナウイルスワクチンは安全？

mRNAワクチンは人の体の設計図である遺伝子に入り込みやすく設計されているので、今後どのような事態になるか誰もわからない・・・

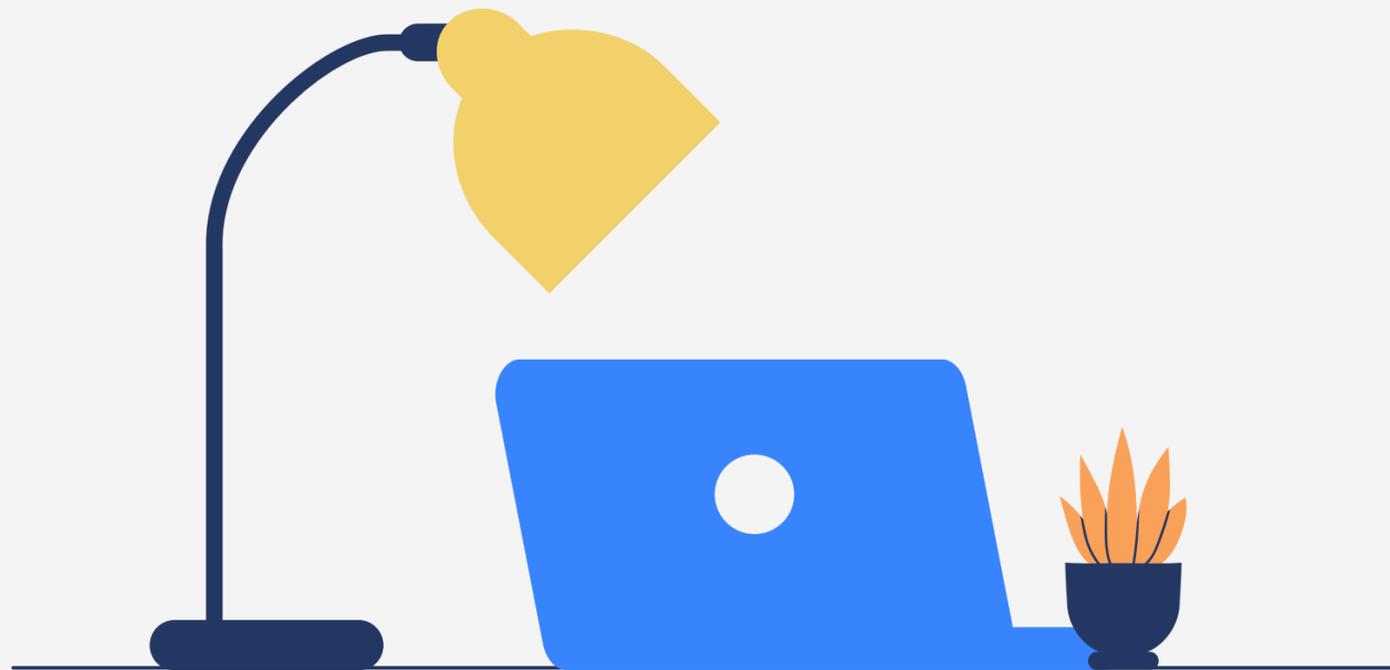


今の段階で  
デトックスの可能性のあるものをあげてみました😊

# デットクス効果 のあるもの

体内の毒素を

- ベントナイト/モンモリロナイト
- クロレラ/スピルリナ
- 珪藻土
- ゼオライト
- ペクチン
- フルボ酸/フミン酸
- 活性炭
- セレン
- ケイ素
- EDTAキレーション
- グルタチオン
- DMSO



# ベントナイト/モンモリロナイト

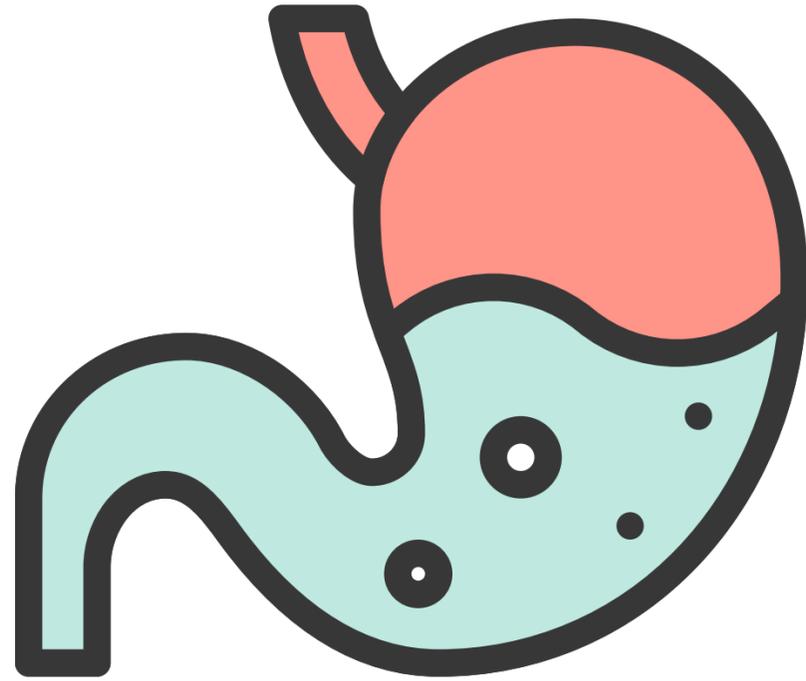
“モンモリロナイト”という天然の鉱物が主成分（泥）です。食べることができ、顔や体に塗ってパックとして使うこともできます。

- 水を吸収すると元の体積の何倍にも膨らむ（膨潤性）
- 水を吸収すると粘性を示したり、各種陽イオンをよく吸着する

鋳物、土木建築、ペット用トイレ砂や放射性廃棄物を地層処分する際のバリア材など非常に多岐にわたっています

『1,000の用途を持つ粘土』とも称されています。





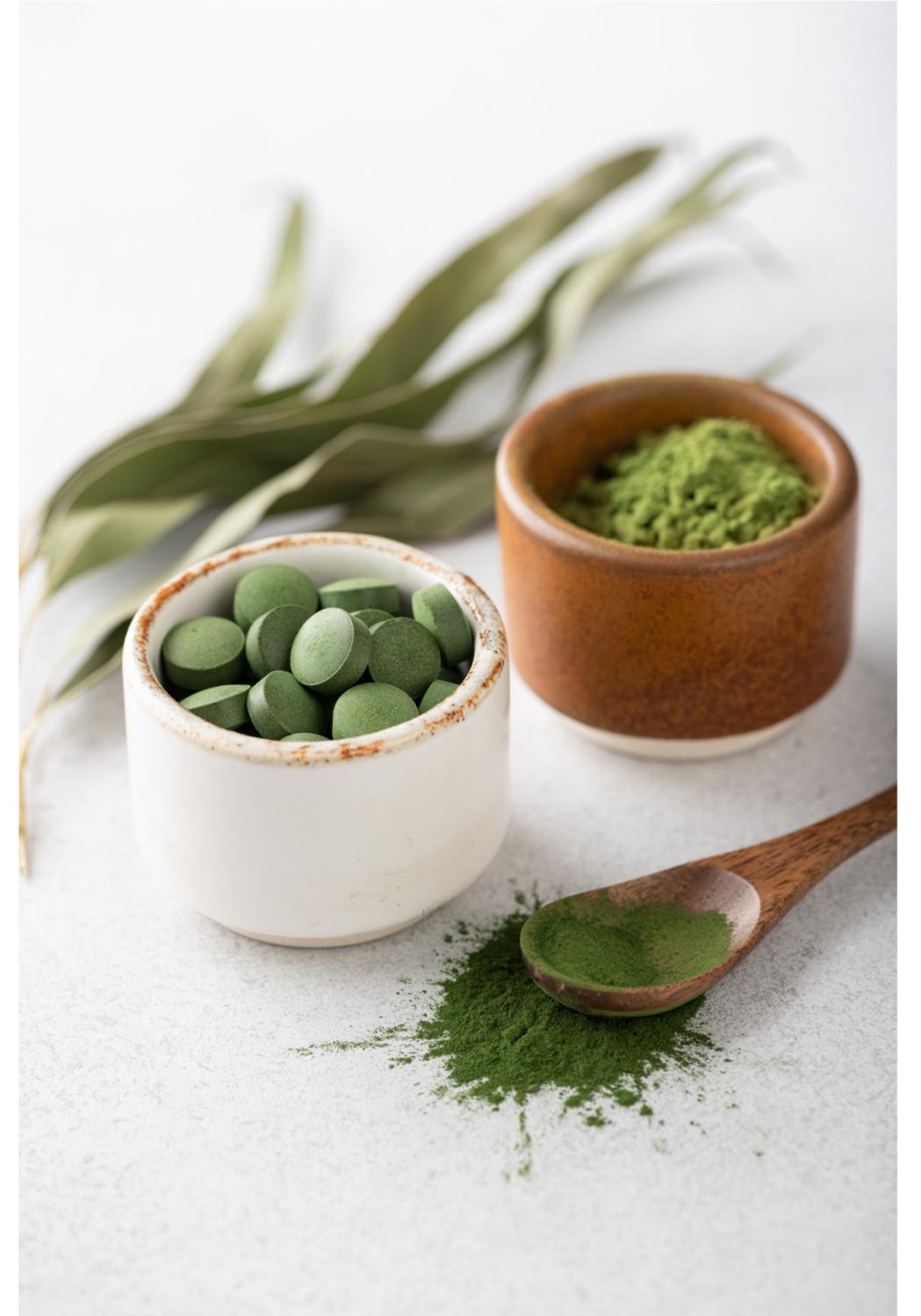
強酸性である胃酸を中和させる働きがあるのため、古くから、胃潰瘍の薬として使われてきました。  
また、腸内の悪玉菌の働きを抑える作用もあるので、口臭予防、腸炎などの予防としても使われていました。  
現在でも医薬品として、整腸剤や胃腸薬として使われています。



ベントナイト  
473ml  
¥1,691

# クロレラ/スピルリナ

- クロレラは葉緑素を多く含む、単細胞緑藻
- クロレラの細胞は、人間の細胞分裂の2倍のスピードで増加し驚異的な生命力がある
- 細胞の新陳代謝を活性化し、尿病や動脈硬化を抑える効果病気の予防や治療効果を高めてくれます。



クロレラは、ホウレンソウなど他の植物より、はるかに多い2.5%以上のクロロフィルを含んでいます。クロロフィルには抗酸化機能があり、血中コレステロールを下げる働きや抗アレルギー、抗腫瘍、高血圧を改善する作用なども。さらには脱臭・殺菌効果もあると言われ、口臭を防ぐ成分としてガムなどにも使われています。

### ■ ビタミン(16種類)

総カロテン、ビタミンB1、B2、B6、B12、ナイアシン、パントテン酸、葉酸、ピオチン、コリン、イノシトール、ビタミンC、エルゴステロール、ビタミンE、ビタミンK1、コエンザイムQ9

### ■ ミネラル(14種類)

ナトリウム、鉄、マグネシウム、カルシウム、カリウム、リン、亜鉛、銅、マンガン、セレン、クロム、コバルト、モリブデン、イオウ

### ■ 必須脂肪酸(2種類)

リノール酸、リノレン酸

### ■ 食物繊維(4種類)

水溶性難消化性多糖類、ヘミセルロース、セルロース、リグニン

### ■ 葉緑素(2種類)

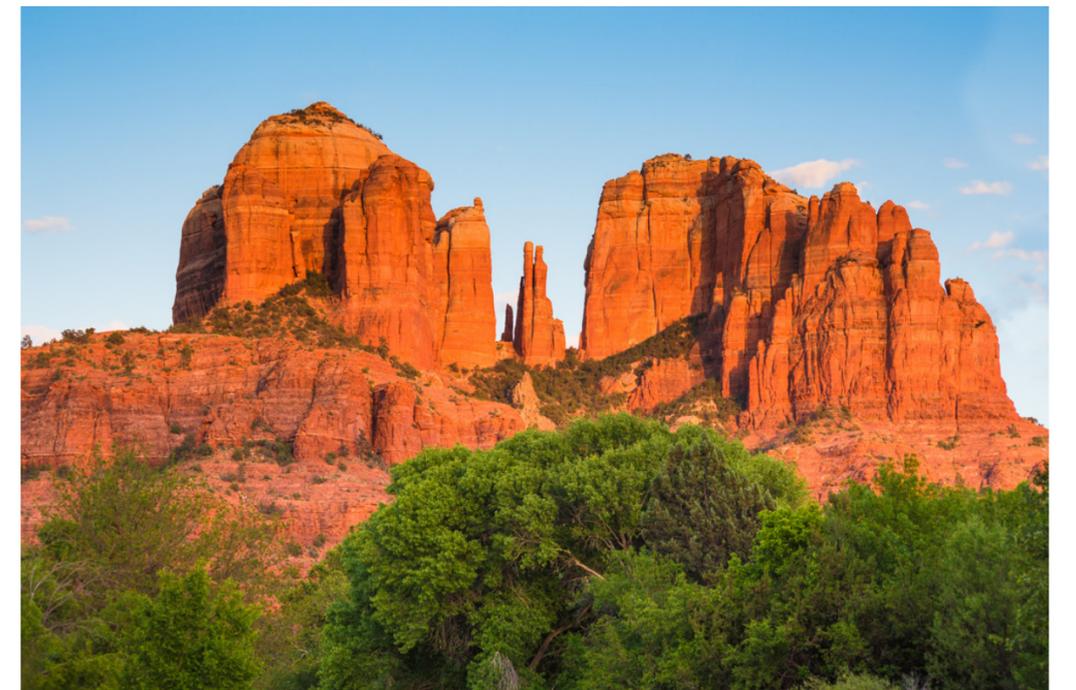
クロロフィルa、クロロフィルb



オーガニッククロレラ  
500mg200粒  
¥1,791

# 珪藻土

- ケイソウ土(珪藻土)は土ではなく、水性植物(珪藻植物)からできた化石。
- 成分は二酸化ケイ素と微量のミネラルでできています。
- ネイティブ・アメリカンはイワーキー(癒しの土、Ee-Wah-Kee)と呼び、心労回復のために土を食べていたといわれている。
- 日本でも、アイヌ民族がケイソウ土(珪藻土)土を「食べる土」と呼び、食材と一緒にあえて食べていたと。



- 体の中でマイナスイオンを帯びた珪藻土が、プラスに帯電した不要な物質などを吸着して体外へ排出する。重金属や有害物質などが体外へ排出（=デトックス効果）される。

- イオン化したケイ素化合物と体内のミネラル分、カルシウムなどが作用して、爪や歯、骨、髪等の育成を促すといわれています。



食べるケイソウ土 チュリカ30g  
¥2160

# ゼオライト



- 含水アルミノケイ酸塩（結晶水をもったアルミニウムとケイ素の酸化物）の総称。
- 食品用の製造用材として、食品添加物法の「既存添加物」に登録されており、各種吸着剤や抗菌剤、化粧品、洗剤用の成分として配合されています。

各種ガス（アンモニア・硫化水素などの悪臭物質）を吸着・保持する働きがあります。銅イオンや銀イオン、亜鉛イオンなどをゼオライトに担持させることができます。この金属イオンの効果により抗菌・防カビ・消臭・抗ウイルスなどさまざまな機能を強化することができます。



フルボゼオライト  
30 ml  
¥8,413

# ペクチン

- ペクチンはりんごや柑橘類に含まれる食物繊維の一種。
- 加工食品の添加物にも活用されています。
- 水溶性と不溶性のものがあり、コレステロール値、血糖値の低下や便秘・下痢の解消効果がある。



**不溶性のペクチンは、植物の構造を作る重要な成分で、細胞壁にセルロースを包む層として存在し、未熟な果実の中に含まれますが、果実が熟してくると水溶性に変化。**

**水溶性のペクチンは、細胞と細胞の間の結合物質で果実の果皮などに多く含まれます。水溶性のペクチンは、加工食品の増粘安定剤やゲル化剤、微生物の培地、胃腸薬としても利用されています。**



**アップルペクチン  
(りんごペクチン)  
700mg  
¥2,425**

# フルボ酸 (フミン酸)



- フルボ酸とは、もともと森林や土壌の中に存在する有機酸の一つで、植物にミネラルを補給する役目を担っています。
- 人に対してはミネラルなどの微量養分を運び、体内で循環する効果（イオン交換）があります。

- 人の体内では、フルボ酸が掴んだミネラルを永続的にイオン交換できるので、老化原因のひとつである活性酸素やフリーラジカルの分子構造を分離し、その活動を抑制できます。

フルボ酸とフミン酸はキレート力(つかむ力)がありますが、その能力には雲泥の差があり、フルボ酸がキレート能力でミネラルやアミノ酸を運び、さらに過剰なミネラルを排出する働きがあることに比べ、フミン酸には一過性の単発能力しかありません。



**ふるぼちゃんのフルボ酸**  
**110 ml**  
**¥6,156**

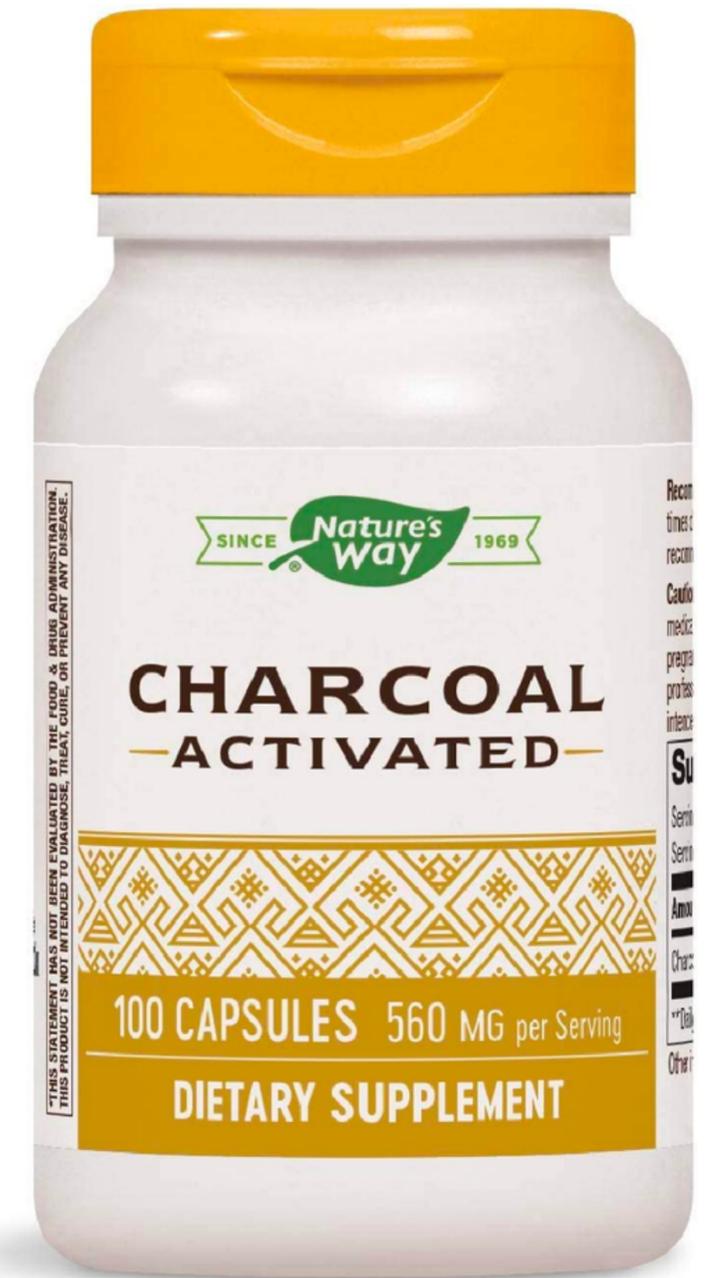
# 活性炭



**活性炭(activated charcoal)は、多くの物質と結合する吸着剤であり、それ自身は消化管から体内に吸収されないため、服用した中毒物質の吸収を減少させる。**

**すでに血中に吸収されている薬毒物の排泄促進効果もあり、禁忌例および活性炭に吸着しない物質以外のすべての中毒で活性炭治療を推奨する。**

静脈内に投与された薬毒物やすでに吸収された薬毒物でも，種類によっては，腸粘膜血管内から腸管の管腔内へ濃度勾配により拡散分泌する．このため，経口投与した活性炭が腸管内の薬毒物濃度を下げると血中濃度も低下する．この作用を腸管透析(gastrointestinal dialysis)という。



**Nature's Way**  
**活性炭 100カプセル**  
**¥2,001**

# セレン



- セレンは土壌、水、特定の食品に含まれる必須微量ミネラルです。
- 主に肝臓や腎臓に含まれ、甲状腺ホルモンの活性化に必須であり、抗酸化作用で組織細胞の酸化を防ぐ働きをします。水銀などの有害物質を無毒化し、血栓症の予防にも役立つため、注目されている栄養素です。
- がんや動脈硬化の予防に

セレンは老化の原因物質のひとつである「過酸化脂質」の分解に関与する抗酸化酵素の構成成分です。強い抗酸化作用を持ち、老化予防やがん予防効果につながるといわれ注目されています。この働きは脂質ラジカルの生成を防ぐビタミンEと一緒に摂取することでより効果が発揮されます。

セレンが不足すると爪が白色になったり、変形したり皮膚炎になったりします。筋肉痛や貧血や不整脈や頻脈、感染症を引き起こすことがあります。



セレン(100mcg)  
250錠  
¥1,723

# ケイ素 (シリカ)



- シリカは人体に取って必要なすべての栄養素を誘導する役目を担い、またそれぞれのマスターキーを持っています。
- 例えば、カルシウムが骨の形成に作用する為に誘導し指示をする役目を持つ。
- 全ての栄養素を手助けする、人体に取ってもっとも重要な栄養素。

**珪素には結晶系と非結晶性という2種類の形態があります。**

**もみ殻から抽出した非結晶性珪素は、鉱物由来の結晶系珪素と比較して安心・安全で、世界保健機関(WHO)でも認められています。**

**一方、鉱物由来のシリカは発がん性を作用させるとされており、人体への安全性は現在も認められていません。**

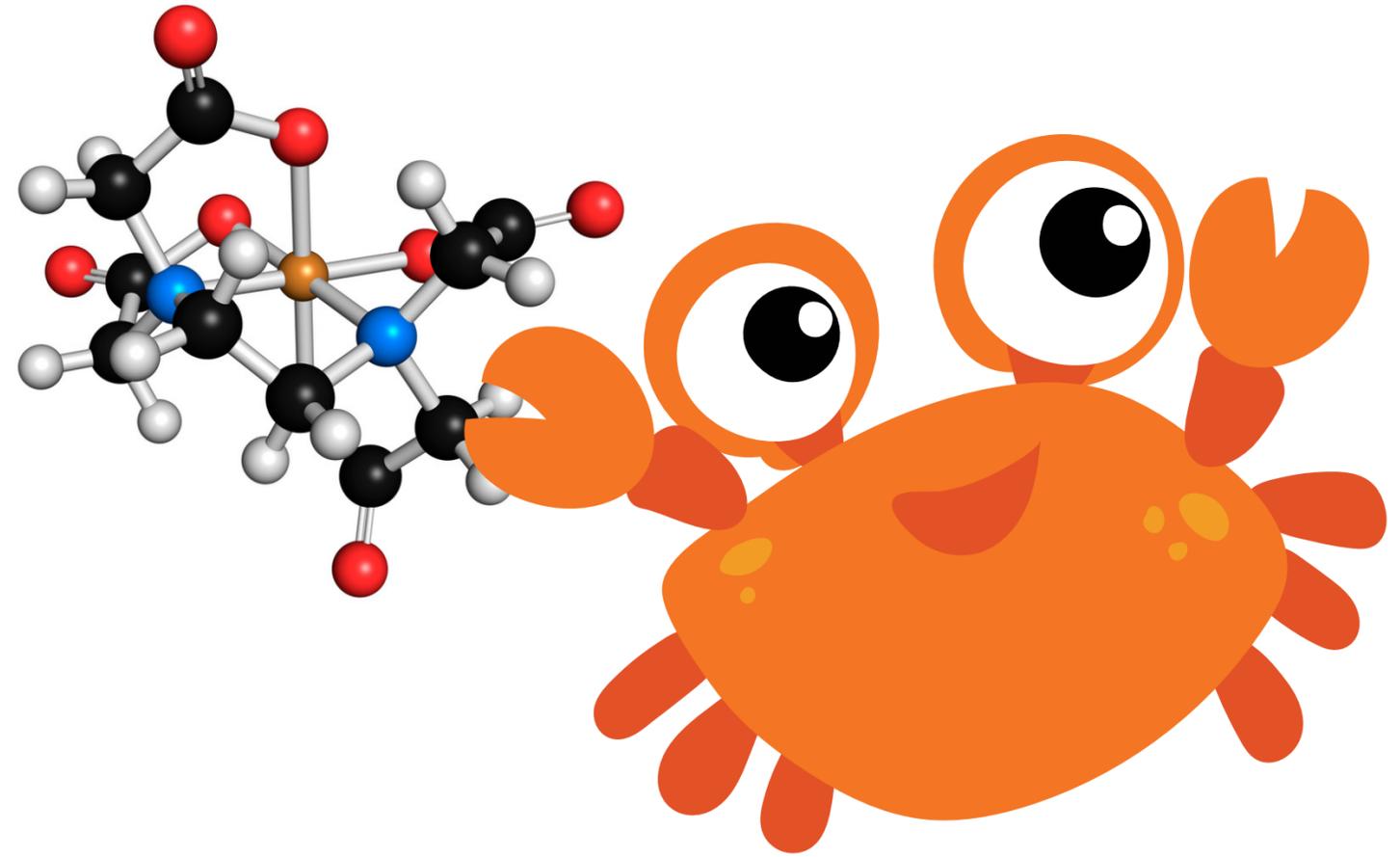
- **血管・各臓器の強化血管、胸腺、リンパ節、肺、松果体、脳、肝臓、腎臓、卵巣、皮膚、筋肉、髪、歯、目をつくる。**
- **ミトコンドリアの増大と強化、活性酸素の除去(抗ラジカル性)**
- **抗酸化、浸透性、必須栄養素を各細胞まで届ける**
- **静菌性、消炎性、油分の分解、デトックス**
- **体内に蓄積された成長ホルモン、抗生物質、薬物、化学物質、油類等を吸着し排泄する。**



**シリカ・コンプレックス  
180Tabs  
¥2,700**

# EDTAキレーション

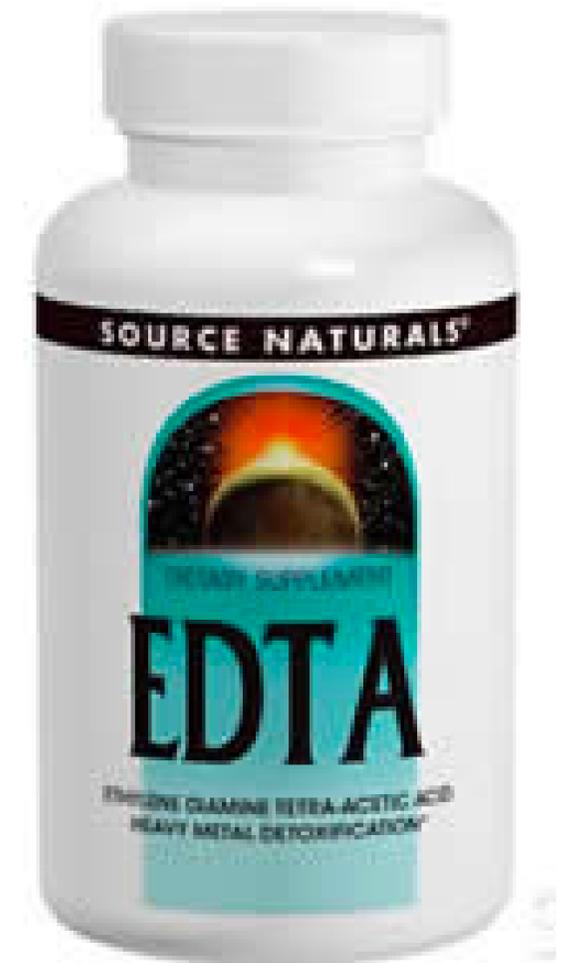
(エチレンジアミン四酢酸)



- EDTAが金属イオンをキール（ギリシャ語でカニのはさみ）のように掴みとり結合する性質から、キレーションという名前がついた。
- 点滴で、有害金属を取り除く効果があり、抗酸化作用により血管を若返らせ、細胞を活性化する効果があります

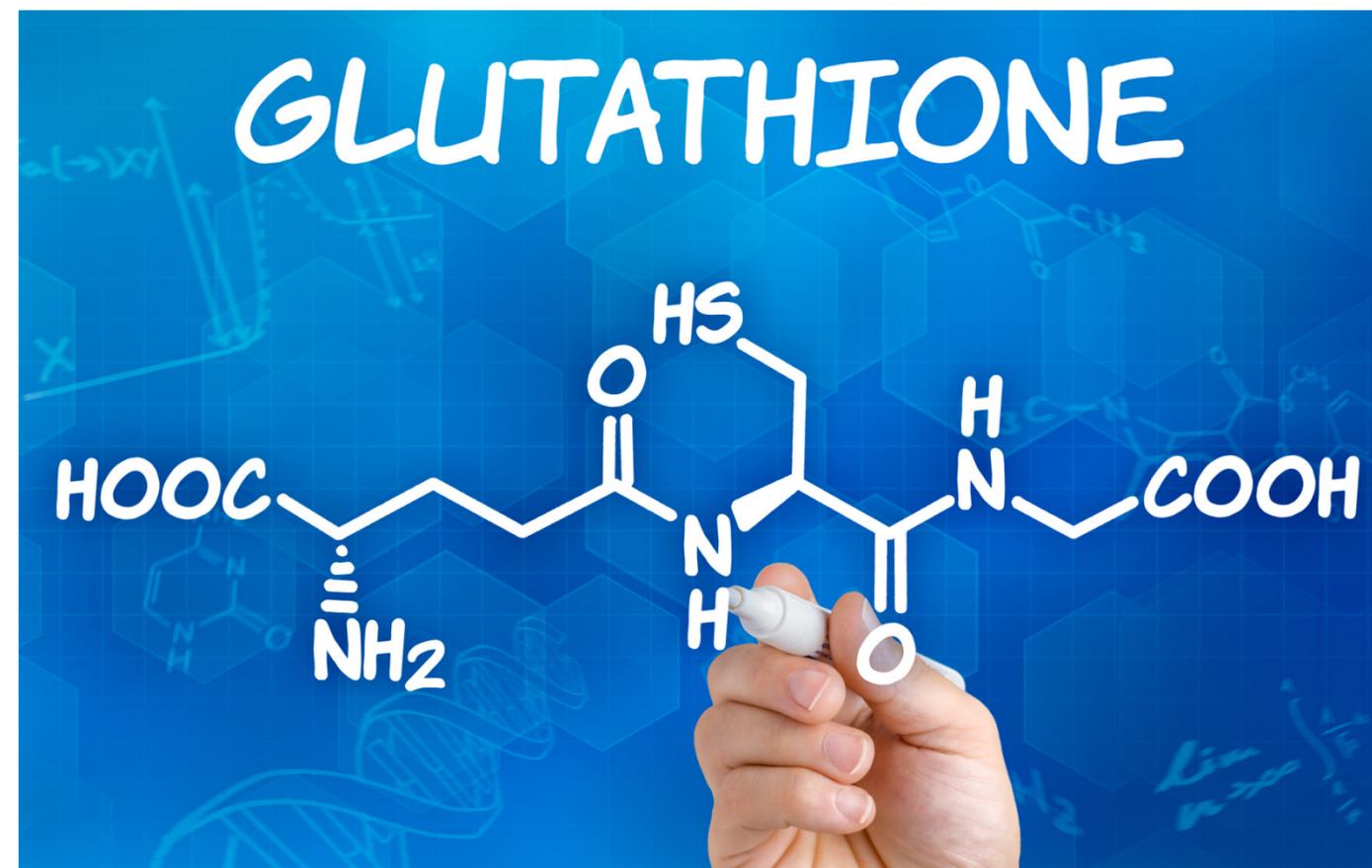
**EDTAの経口投与は、点滴に比べ吸収率は低いのですが、毎日気軽に服用できるため、急性症状がなく、長期に用いる時に便利です。**

- **細胞の老化防止**
- **高血圧の改善**
- **脳梗塞・心筋梗塞・その他の心臓疾患の改善**
- **変形性関節症の改善**
- **血管の硬化や細胞の石灰化の防止**
- **骨粗鬆症の改善**
- **神経障害・記憶力減退・老人性痴呆予防と改善**
- **黄斑変性症・緑内障などの眼病**



**EDTA 500mg  
60カプセル  
¥1,180**

# グルタチオン



グルタミン酸、システイン、グリシンという3つのアミノ酸が連なったペプチド（化合物）です。古くから医薬品として認められており、食品では、豚レバー、牡蠣、アボガド、トマト、小麦粉、お米等に、広く存在しています。また、酵母の発酵物からも得られます。

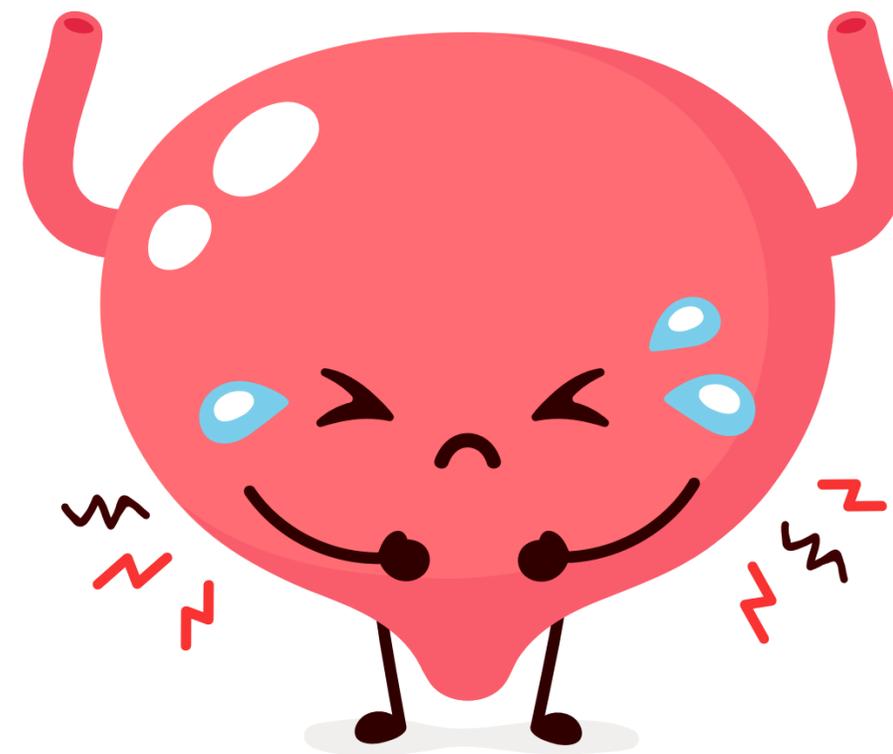
- 人間の体内に広く分布するアミノ酸化合物で、強力な抗酸化作用があります。
- 免疫システムにおいても重要な役割を担っており、アレルギーや喘息などを抑える効果もあります。
- 肝臓の解毒を助け、ウイルスやアルコールによる肝障害にも効果があります。
- 色素沈着や肝斑やじんま疹、疲労回復や慢性皮膚炎、動脈硬化、などに効果が期待されており、さらにはパーキンソン病の治療にも用いられています。
- 最近では美白効果注目され、白玉(しらたま)点滴や化粧品の美白成分として使われています。



グルタチオン  
500mg30粒  
¥2,113

# DMSO

## ジメチルスルホキシド



**間質性膀胱炎治療薬ジメチルスルホキシド（商品名ジムソ膀胱内注入液50%）**

**適応は「間質性膀胱炎（ハンナ型）の諸症状（膀胱に関連する慢性の骨盤部の疼痛、圧迫感および不快感、尿意亢進または頻尿などの下部尿路症状）の改善」**

## **参考文献**

**中村 篤史/ナカムラクリニック**

**<https://note.com/nakamuraclinic/n/nae934a625eb0>**